

10. మన ఆహారం - మంచి ఆహార అలవాట్లు

తాజా ఆహారం



చేతులు శుభ్రంగా
కడగడం

పళ్లెం శుభ్రంగా కడగడం



మంచి ఆహార అలవాటు

ఆహారంపై మూత పెట్టడం



చెత్తకుండ్ల వాడడం

పళ్ళు శుభ్రంగా
తోమడం



తినాక నోరు
పుక్కిలించడం